

Дикко например

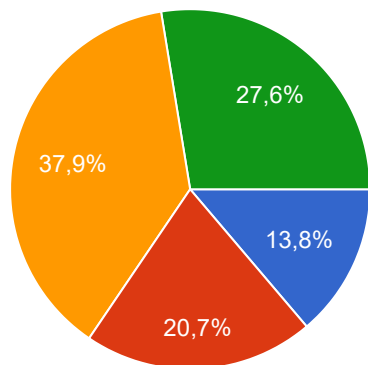
29 ответов

[Опубликовать статистику](#)

Занимаетесь ли вы в тренажерном зале?

[Копировать](#)

29 ответов

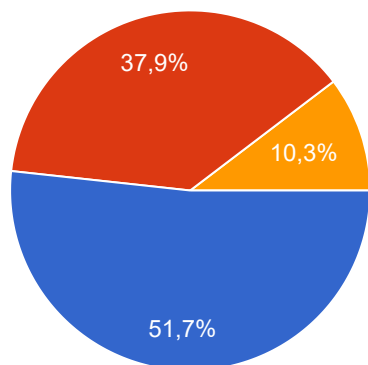


- Да, регулярно
- Да, время от времени
- Раньше занимался(ась), но сейчас нет
- Нет

Какой ваш уровень физической подготовки?

[Копировать](#)

29 ответов

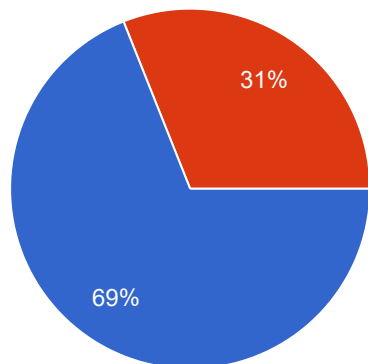


- Новичок (без опыта/небольшой опыт тренировок)
- Средний (базовые навыки)
- Продвинутый (опытный спортсмен)

Испытывали ли вы страх перед первым походом в тренажерный зал?

[Копировать](#)

29 ответов



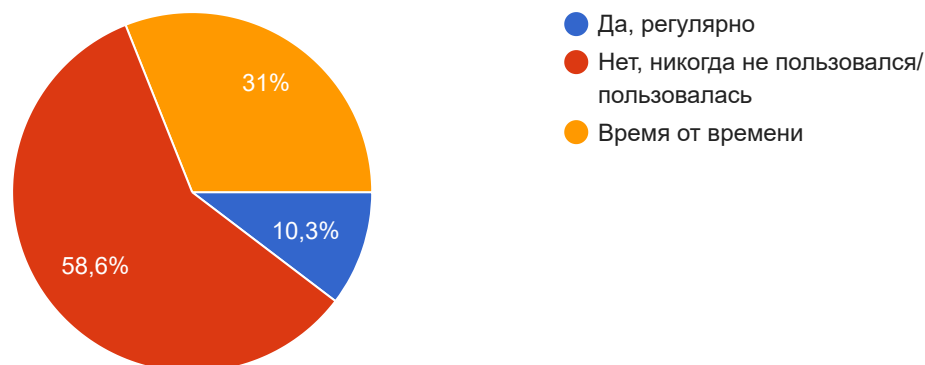
- Да, испытывал(а)
- Нет, не испытывал(а)



Пользуетесь ли вы услугами тренера?

 Копировать

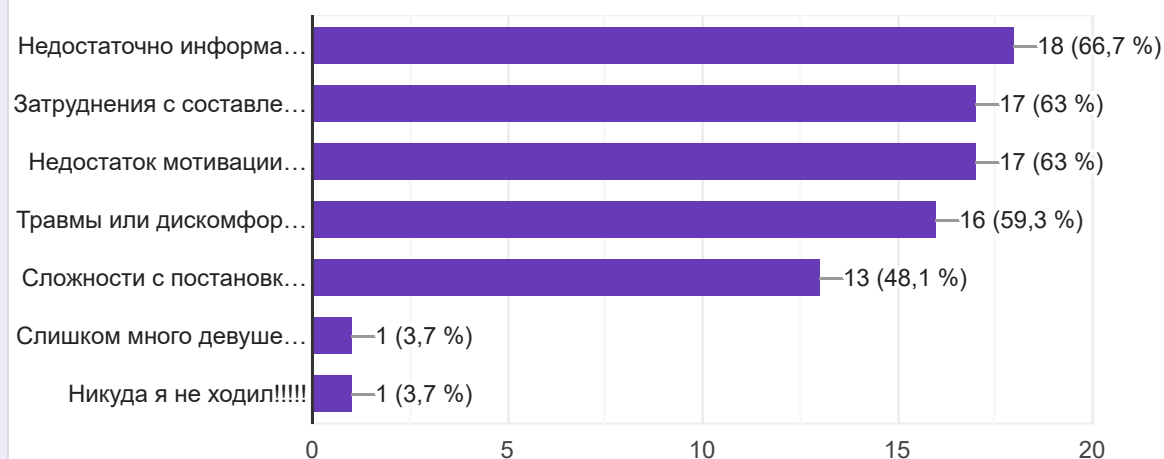
29 ответов



С какими трудностями или проблемами вы сталкивались при тренировках?

 Копировать

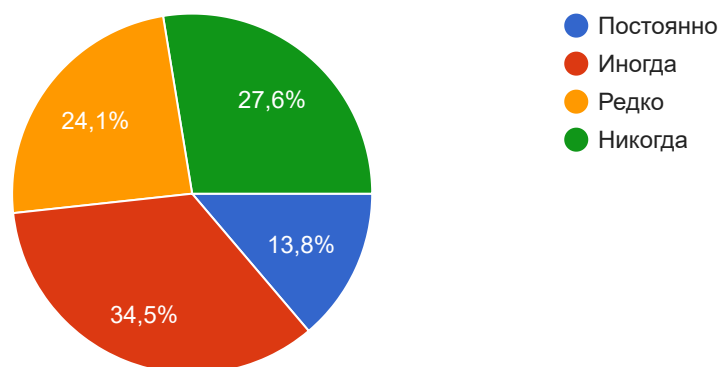
27 ответов



Как часто вы пользуетесь мобильными приложениями для тренировок?

 Копировать

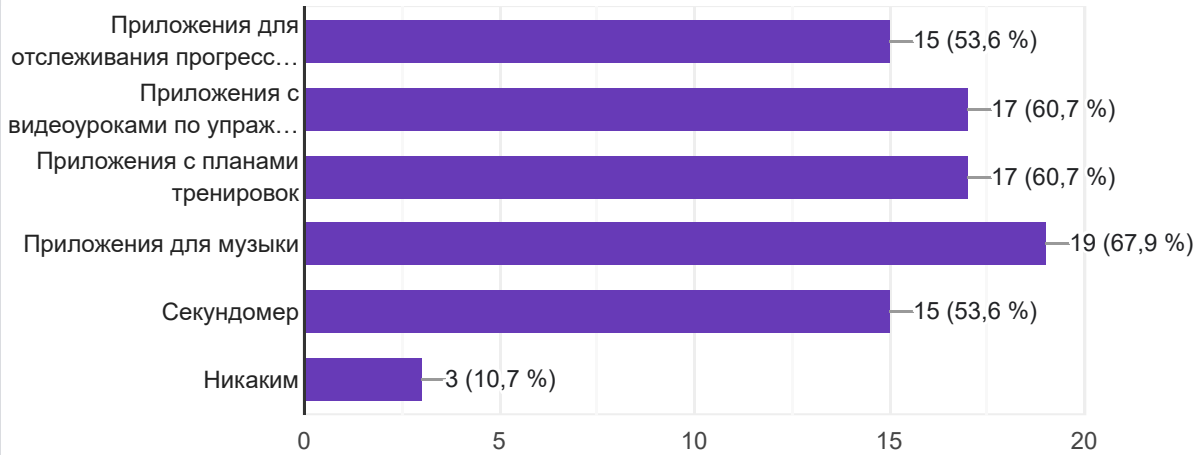
29 ответов



Какими приложениями вы пользуетесь во время тренировок?



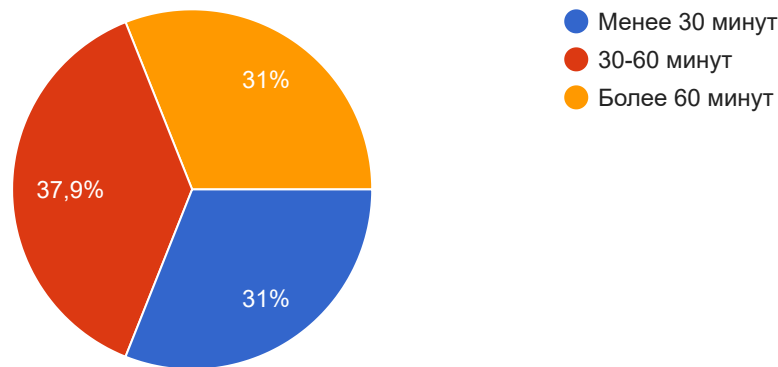
28 ответов



Сколько времени вы тратите на одну тренировку?



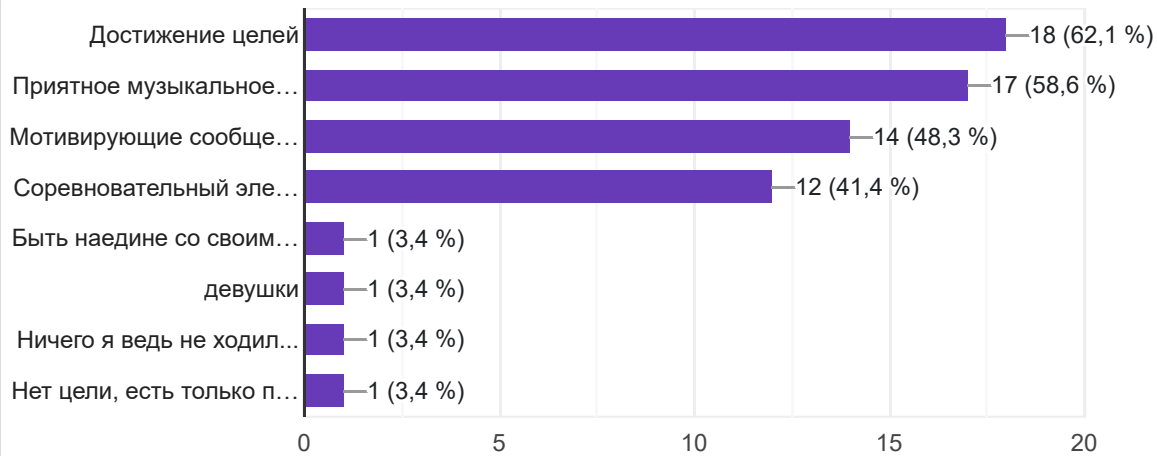
29 ответов



Что мотивирует вас больше всего во время тренировок?



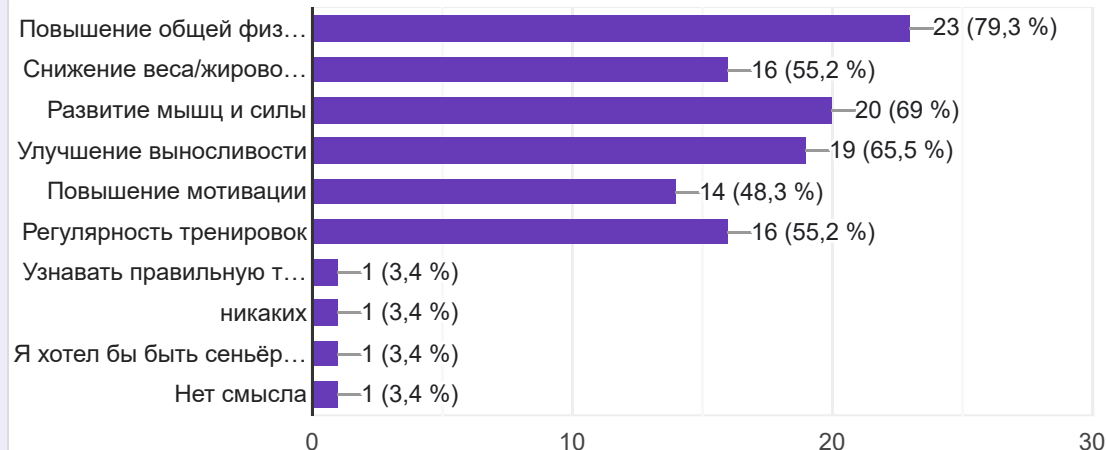
29 ответов



Какие цели вы хотели бы достичь с помощью мобильного приложения?



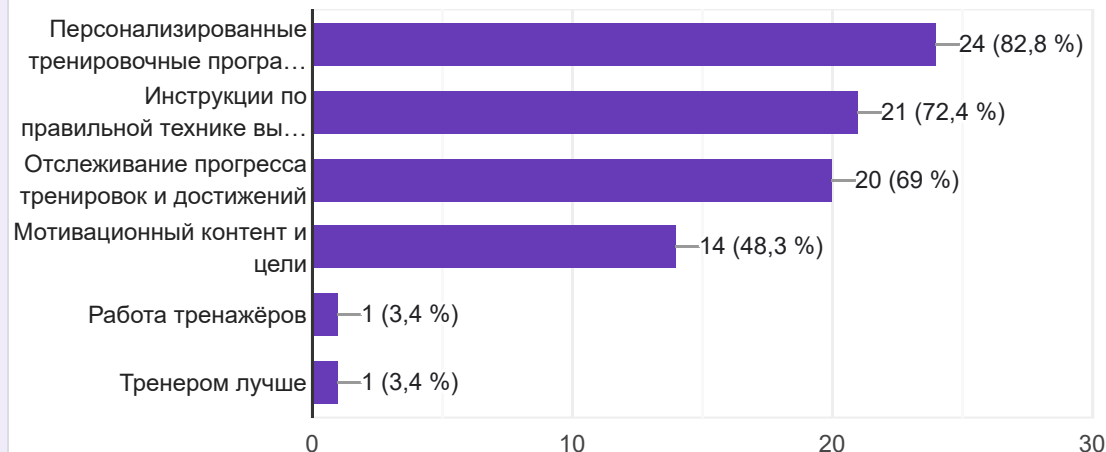
29 ответов



Какую функциональность вы считаете наиболее важной в приложении для занятий в тренажерном зале?



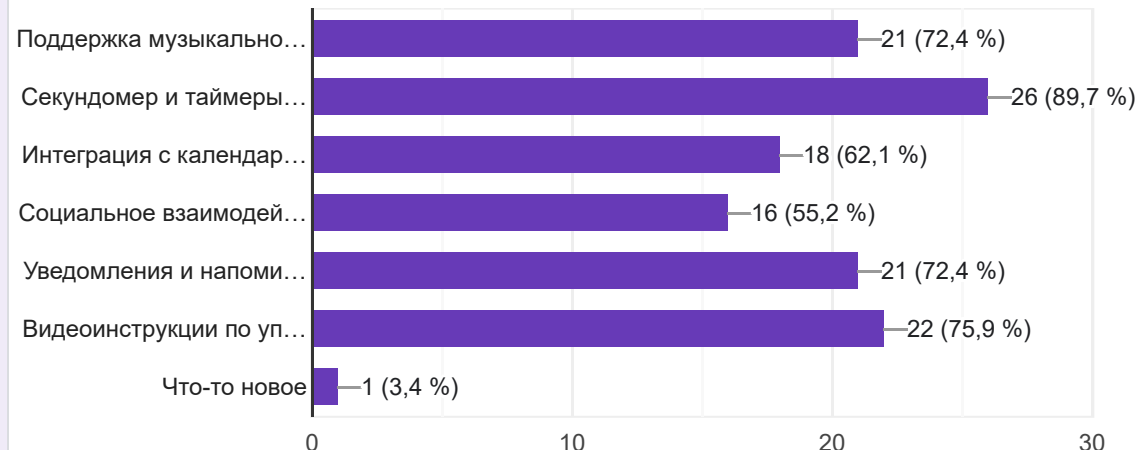
29 ответов



Какие функции вы бы хотели видеть в приложении?



29 ответов



Какую информацию или функциональность вы ещё хотели бы видеть в мобильном приложении для тренировок новичков в тренажерном зале?

4 ответа

- 1) возможность отслеживания динамики прогресса в тренировках (диаграмма, н-р: 01.01.24 15 раз с 3 кг; исходные данные вводимые в ручную: часть тела ; сравниваемые факторы: кол-во подходов, вес)
- 2) опросник психологическое состояния (чтобы корректировать тренировки в зависимости от состояния, а также выводить закономерность для будущего построения плана тренировок)
- 3) для женщин было бы неплохо подвязать к приложению календарь менструального цикла
- 4) подвязать вкладку с возможностью отслеживания приема препаратов
- 5) настроить уведомления с мотивационными фразами/ цитатой , а также советами для новичков

Сделайте ответ нет предложений или вариант другое

Фиксация результатов для видимости прогресса

Мотивационные уведомления

Компания Google не имеет никакого отношения к этому контенту. [Сообщение о нарушении](#) - [Условия использования](#) - [Политика конфиденциальности](#)

Google Формы

