MyFitnessApp

Неделя 1 → **Анализ и дизайн**

- День 1-2: Анализ потребностей проекта и определение требований пользователей.
- День 3-4: Проведение анализа конкурентов и изучение функций аналогичных приложений.
- День 5-7: Создание общего дизайна приложения и определение основных функций.

Неделя 2 → **Начало разработки**

- День 8-9: Создание основной базы данных и инфраструктуры.
- День 10-12: Разработка пользовательского интерфейса и опыта.
- День 13-14: Начало кодирования основных функций.

Неделя 3 → **Разработка функций и тестирование**

- День 15-16: Разработка функций управления учетными записями и профилями пользователей.
- День 17-19: Разработка алгоритмов для спортивных мероприятий и тренировочных программ.
- День 20-21: Тестирование основных функций и отладка.

Неделя 4 → **Финальные штрихи и запуск**

- День 22-23: Внесение необходимых исправлений на основе обратной связи пользователей.
- День 24-25: Разработка стратегий маркетинга и продвижения приложения.
- День 26-28: Официальный запуск приложения и представление его пользователям.

Процесс разработки и наши работы

Исследования и планирование:
- Мы провели обширные исследования, чтобы определить потребности пользователей и цели в фитнесе.
- Мы сотрудничали с фитнес-экспертами для создания 30-дневного плана тренировок.

Дизайн приложения:
- Мы создали удобный интерфейс.
- Мы разработали интуитивную систему навигации, чтобы тренировки и упражнения были легко доступны.

Программа тренировок:
- 30-дневный план тренировок разработан так, чтобы каждый день включал уникальные упражнения.
- Мы добавили подробные описания и иллюстрации для каждого упражнения, чтобы пользователи могли правильно выполнять их и избегать травм.

Мотивация и уведомления:
- Мы добавили регулярные уведомления и напоминания, чтобы поддерживать мотивацию пользователей.
- Мы стремились стимулировать пользователей с помощью мотивационных сообщений и значков достижений.

Запись результатов:
- Мы разработали систему, позволяющую пользователям записывать и отслеживать свои тренировки.
- Мы предоставили возможность просматривать графики прогресса и историю тренировок.

Тестирование и обратная связь:
- Мы протестировали приложение с бета-пользователями и внесли улучшения на основе их отзывов.
- Мы планируем постоянно обновлять и улучшать приложение для повышения удобства пользователей.

Основные особенности приложения

30-дневный план тренировок:
- Разнообразные и эффективные упражнения на каждый день.
- Подробные описания и иллюстрации для упражнений.

Мотивационные уведомления:
- Регулярные напоминания и мотивационные сообщения.
- Уведомления, чтобы пользователи не пропускали тренировки.

Запись и отслеживание результатов:
- Возможность записывать результаты тренировок.
- Графики прогресса и история тренировок.